



**Prof. Dr. med. Hans Hauner**  
Technische Universität München



**PD Dr. med. Michael Adolph**  
Universitätsklinikum  
Tübingen



**Prof. Dr. Stefan Lorkowski**  
Friedrich-Schiller  
Universität Jena



**Dr. med. Jann Arends**  
Universitätsklinikum  
Freiburg



**Prof. Dr. med. Marc Martignoni**  
Klinikum rechts der Isar,  
Technische Universität  
München



**Dr. Karin Bergmann**  
Dr. Bergmann  
Food Relations,  
Ernährungswissenschaft  
& Kommunikation



**Dorothy Meyer,  
M.Sc., MSPH**  
Technische Universität  
München



**Prof. Dr. med. Stephan C. Bischoff**  
Universität Hohenheim,  
Stuttgart



**Prof. Dr. rer. nat. Michael Schemann**  
Technische Universität  
München



**Prof. Dr. rer. biol. hum. Jessica Freiherr**  
Fraunhofer-Institut für  
Verfahrenstechnik und  
Verpackung IVV, und  
FAU Erlangen



**Prof. Dr. med. Philipp Schuetz, MPH**  
Universität Basel und  
Medizinische Universitätsklinik,  
Kantonsspital Aarau



**Prof. Dr. med. Thomas Frieling**  
Helios Klinikum Krefeld



**Prof. Dr. med. Thomas Skurk**  
Technische Universität  
München



**Julia Günther, M.Sc.**  
Technische Universität  
München



**Peter von Philipsborn,  
MSc MA**  
Ludwig-Maximilians-  
Universität München



**Dr. med. Dagmar Hauner**  
Technische Universität  
München



**Prof. Dr. med. Heiko Witt**  
Technische Universität  
München



**Dr. rer. nat. Christina Holzapfel**  
Technische Universität  
München



**Prof. Dr. Bernd Wöstmann**  
Justus-Liebig-Universi-  
tät Gießen

## Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Hans Hauner  
Lehrstuhl für Ernährungsmedizin, Technische Universität München,  
Else Kröner-Fresenius-Zentrum für Ernährungsmedizin,  
ZIEL - Institute for Food & Health

## Kontakt

Technische Universität München, ZIEL Akademie,  
Uta Giersdorff, Telefon +49 (0)8161 71-2831, uta.giersdorff@tum.de,  
Online Anmeldung: [www.ziel.tum.de](http://www.ziel.tum.de)

## Teilnehmergebühren

Nicht-Mitglieder	€ 190
Mitglieder*	€ 150
Studierende	€ 100
Studentische Mitglieder*	€ 90

\*Ermäßigte Teilnahmegebühren für Mitglieder folgender Fachverbände und Vereine: AKE Österreich, BDEM, DAG, DAEM, DGEM, DGE, DZG, ÖGE Österreich, QUETHEB e.V., SGE Schweiz, SVDE, SWAN, VDOE, VDD, VEÖ Österreich, Verband der Diätologen Österreichs, VFED

Diese Veranstaltung wird für die kontinuierliche Fortbildung von Zertifikatsinhabern der DGE, des VDD und des VDOE mit 10 Punkten berücksichtigt. Der VFED vergibt 10 Fortbildungspunkte. Für die QUETHEB-Registrierung werden 4 Punkte im Modul F anerkannt. Die Fortbildung wird mit 3 SVDE Punkten zertifiziert. Fortbildungspunkte für die Bayerische Landesärztekammer sind beantragt. Die Punkte können ebenfalls für die Österreichische Akademie der Ärzte geltend gemacht werden.

**ONLINE-ANMELDUNG: [www.ziel.tum.de](http://www.ziel.tum.de)**

## Transparenzkodex

Die folgenden Unternehmen unterstützen das **Update Ernährungsmedizin 2019** mit den genannten Beträgen durch Anmietung von Ausstellungsfläche oder ggf. weiteren Sponsoringmaßnahmen

	Allin Diätetik GmbH	750 €	Standfläche, Flyer, Poster, Tagungsband
	B. Braun Melsungen AG	980 €	Standfläche, Flyer, Poster, Tagungsband
	Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e.V.	480 €	Standfläche
	Dr. Schär Deutschland	1860 €	Standfläche, Flyer, Poster, Tagungsband
	Eat What You Need e.V.		Kooperation
	EKFZ		Kooperation
	enable Cluster		Kooperation
	metaX institut für Diätetik GmbH	1330 €	Standfläche, Flyer, Poster, Tagungsband
	Nutrimmun GmbH	1260 €	Standfläche, Flyer, Poster, Tagungsband
	Päx Food AG		Produktsponsoring
	Tumorzentrum München		Kooperation
	VDOE		Kooperation
	XYLISHOP.DE		Produktsponsoring
	Yakult Deutschland GmbH	1330 €	Standfläche, Flyer, Poster, Tagungsband

ZIEL - Institute for Food & Health  
Technische Universität München



## Update Ernährungsmedizin 2019

München 18. bis 19. Oktober 2019



## 10. Fortbildungsveranstaltung für Ernährungsfachkräfte und ErnährungsmedizinerInnen



## Freitag, 18. Oktober 2019

Klinikum rechts der Isar, Hörsaal A, Ismaninger Str. 22, 81675 München

### 14:00 – 14:30 Begrüßung

#### Prof. Dr. med. Hans Hauner

Lehrstuhl für Ernährungsmedizin, Technische Universität München,  
Else Kröner-Fresenius-Zentrum für Ernährungsmedizin,  
Klinikum rechts der Isar, ZIEL - Institute for Food & Health

### Aktuelles zum Thema Mangelernährung

#### Prof. Dr. med. Marc Martignoni

Chirurgische Klinik und Poliklinik, Klinikum rechts der Isar,  
Technische Universität München

#### 14:30 – 15:15 **Mangelernährung – Kachexie – Sarkopenie: Macht das Unterscheiden Sinn?**

Dr. med. Jann Arends  
Universitätsklinikum Freiburg

#### 15:15 – 16:00 **Klinische Ernährung im Spital – ist es den EFFORT wert?**

Prof. Dr. med. Philipp Schuetz, MPH  
Universität Basel und Medizinische Universitätsklinik,  
Kantonsspital Aarau

#### 16:00 – 16:30 Kaffeepause und Gelegenheit zum Besuch der Ausstellung

### Neues aus dem Else Kröner-Fresenius-Zentrum für Ernährungsmedizin

Vorsitz: Prof. Dr. med. Hans Hauner

#### 16:30 – 17:00 **Lebensstil und Mammakarzinom – was gibt es Neues?**

Dr. med. Dagmar Hauner  
Lehrstuhl für Ernährungsmedizin,  
Technische Universität München,  
Else Kröner-Fresenius-Zentrum für Ernährungsmedizin

#### 17:00 – 17:30 **Lebensstilintervention in der Schwangerschaft – Ergebnisse der „Gesund leben in der Schwanger- schaft“ (GeliS)-Studie**

Julia Günther, M.Sc.  
Lehrstuhl für Ernährungsmedizin,  
Technische Universität München,  
Else Kröner-Fresenius-Zentrum für Ernährungsmedizin

#### 17:30 – 18:00 **Kulinarische Medizin – ein neues Konzept für die Arztpraxis**

Dorothy Meyer, M.Sc., MSPH  
Lehrstuhl für Ernährungsmedizin,  
Technische Universität München,  
Else Kröner-Fresenius-Zentrum für Ernährungsmedizin

Ab 18:00 Netzwerken und Fingerfood im Foyer des  
Hörsaalgebäudes, Klinikum rechts der Isar

## Samstag, 19. Oktober 2019

Klinikum rechts der Isar, Hörsaal A, Ismaninger Str. 22, 81675 München

### Ernährungstherapie in der Praxis

Vorsitz: Prof. Dr. med. Thomas Skurk  
ZIEL - Institute for Food & Health, Core Facility Humanstudien,  
Technische Universität München

#### 09:00 – 09:30 **Vorstellung des neuen Leitfadens Ernährungs- therapie in Klinik und Praxis (LEKuP)**

Prof. Dr. med. Hans Hauner

#### 09:30 – 09:50 **Modernes Ernährungsmanagement in der Klinik – wie lässt sich das organisieren und finanzieren**

PD Dr. med. Michael Adolph,  
Klinik für Anästhesiologie und Operative Intensiv-  
medizin, Universitätsklinikum Tübingen

#### 09:50 – 10:30 **Wie gut kann eine Ernährungstherapie das Cholesterin senken?**

Prof. Dr. Stefan Lorkowski  
Institut für Ernährungswissenschaften,  
Friedrich-Schiller Universität Jena

#### 10:30 – 11:00 Kaffeepause und Gelegenheit zum Besuch der Ausstellung

### Darmerkrankungen – aktuelle Entwicklungen

Vorsitz: Prof. Dr. med. Heiko Witt  
Lehrstuhl für Ernährungsmedizin, Technische Universität München,  
Else Kröner-Fresenius-Zentrum für Ernährungsmedizin

#### 11:00 – 11:45 **Wie Nerven unseren Darm steuern: Das gastrointestinale Nervensystem**

Prof. Dr. rer. nat. Michael Schemann  
Lehrstuhl für Humanbiologie,  
Technische Universität München

#### 11:45 – 12:30 **Unspezifische Darmbeschwerden – Was tun in der Praxis?**

Prof. Dr. med. Thomas Frieling  
Helios Klinikum Krefeld

#### 12:30 – 13:30 Mittagspause und Gelegenheit zum Besuch der Ausstellung

### Keynote Vortrag

Vorsitz: Prof. Dr. med. Hans Hauner

#### 13:30 – 14:15 **Das Darmmikrobiom – wo ist die klinische Relevanz?**

Prof. Dr. med. Stephan C. Bischoff  
Institut für Ernährungsmedizin,  
Universität Hohenheim, Stuttgart

### enable Symposium: Essen und Trinken im Alter: Wie die Nahrungsaufnahme mechanisch und sensorisch beeinflusst wird

Vorsitz: Dr. rer. nat. Christina Holzapfel  
Institut für Ernährungsmedizin, Technische Universität München,  
Else Kröner-Fresenius-Zentrum für Ernährungsmedizin

#### 14:15 – 14:45 **Ernährung und Zahngesundheit im Alter**

Prof. Dr. Bernd Wöstmann  
Justus-Liebig-Universität Gießen,  
Zentrum für ZMK-Heilkunde – Poliklinik für  
Zahnärztliche Prothetik

#### 14:45 – 15:15 **Ändert sich die Sensorik im Alter?**

Prof. Dr. rer. biol. hum. Jessica Freiherr  
Fraunhofer-Institut für Verfahrenstechnik und  
Verpackung IVV, Analytische Sensorik und  
FAU Erlangen

#### 15:15 – 15:45 Kaffeepause und Gelegenheit zum Besuch der Ausstellung

### Reformulierung und Lebensmittelkennzeichnung – Was können wir gegen Fehlernährung und Adipositas tun?

Vorsitz: Prof. Dr. med. Hans Hauner

#### 15:45 – 17:00 **Impulsvortrag: Lebensmittelkennzeichnung am Beispiel des Nutriscore**

Dr. Karin Bergmann  
Dr. Bergmann Food Relations, Ernährungs-  
wissenschaft & Kommunikation

#### **Impulsvortrag: Förderung gesunder Ernährung: Was kann die Regierung tun?**

Peter von Philipsborn, MSc MA  
Lehrstuhl für Public Health und Versorgung-  
sforschung, Institut für medizinische Informations-  
verarbeitung, Ludwig-Maximilians-Universität  
München

#### **Diskussion im Forum**

#### 17:00 **Abschlussdiskussion und Schlussworte**

