

Teilnehmer*innen gesucht!

Studie zur Gewichtsreduktion



WAS ?

Haben Ballaststoffe einen Effekt auf die Sättigung beim 16/8 Intervallfasten?

WO ?

Technische Universität München
ZIEL – Institute for Food and Health
Human Study Center
Gregor-Mendel-Str. 2, Freising

WER ?

Männer und Frauen
Alter: 30-50 Jahre
Nichtraucher*innen, Gesund
BMI ≥ 27 kg/m²

WANN ?

Start ab Mitte Oktober 2022 möglich
Dauer: 12 Wochen

Für die Teilnahme wird eine angemessene Aufwandsentschädigung gezahlt.

ANMELDUNG UND INFORMATIONEN

✉ kristina.rogal@tum.de

☎ 08161 71 2395